



Einladung zur Fortbildung Motivierende Gesprächsführung: „Menschen helfen, sich zu verändern.“

Referentin: Yvonne Michel (Diplom-Sozialpädagogin)

Seminar-Nr. 2023-0322

Was bringt Menschen dazu, sich zu verändern? Was hindert sie vielleicht auch?
Im Workshop wird zu diesen Kernfragen das Transtheoretische Modell (TTM) nach Prochaska und Diclemente vorgestellt. Dieses wird zu einer Art Kompass, der uns zeigt, was Menschen in welcher Phase der Veränderung brauchen, um in einen hilfreichen Kontakt mit ihnen zu kommen und sie zu motivieren. Als besonders hilfreich wird hier die motivierende Gesprächsführung (motivational interviewing/MI) nach Miller und Rollnick erlebt. Ihr Zweck besteht darin, effektivere Gespräche über den Wandel zu führen. Dies geschieht über die Förderung veränderungsbezogener Äußerungen (change talk) sowie die Stärkung von Änderungszuversicht (confidence talk). Der Erfolg von MI ist auf mehrere Faktoren zurückzuführen und ist wissenschaftlich erwiesen.

Das Seminar gibt einen Überblick über die Werkzeuge und die Grundhaltung im MI und lädt in abwechslungsreichen Übungen zum Ausprobieren ein. Das hier erlernte Wissen ist nutzbar in Gesprächen mit Schüler*innen, Eltern und Kolleg*innen und übertragbar auf alle Gespräche, bei denen es um Veränderungen jeder Art geht

Ort: Leonardo Boutique Hotel, Oststraße 128, 40210 Düsseldorf

Termin: Mittwoch, 22. März 2023

Uhrzeit: 9:00 bis 16:30 Uhr

Kosten: 130 EUR für *lehrer nrw*-Mitglieder, 180 EUR für sonstige Teilnehmer

Anmeldung bis 10. Februar 2023 online: [Fortbildungsübersicht – Lehrer NRW](#)

Für die Bewirtung mit Speisen und Getränken sorgt *lehrer nrw*. Die Übernahme von Fortbildungskosten können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an ihren Schulen beantragen. Reisekosten können Sie auf dem Dienstweg bei Ihrer Bezirksregierung beantragen, um die verauslagten Reisekosten aus einem gesonderten Budget erstattet zu bekommen.