



# IT-Schulung für Seniorinnen und Senioren

---

Seminar-Nr.	2025 B070 EK
Termin	25.09.2025 bis 26.09.2025
Partnerorganisation	<i>lehrer nrw e.V.</i>
Tagungsstätte	<b>Leonardo Hotel Köln</b> Waldecker Str. 11-15 51065 Köln Tel. +49 221 67090 <a href="mailto:events.nrw@leonardo-hotels.com">events.nrw@leonardo-hotels.com</a>
Seminarleitung	<b>Monika Holder</b> lehrer nrw e.V.
Dozentin	<b>Alina Lotz</b> educaite

# Kompetenzorientierte Lernziele

---

## Die Teilnehmenden

- verstehen die grundlegenden Konzepte von Künstlicher Intelligenz (KI) und können zwischen Chancen und Risiken im Alltag unterscheiden.
- können ChatGPT sicher und zielgerichtet für verschiedene Alltagssituationen nutzen, z. B. zum Verfassen von E-Mails, zum Recherchieren von Informationen oder zur kreativen Unterstützung.
- entwickeln eigene, alltagstaugliche Fragestellungen („Prompts“) und wenden diese in praktischen Übungen mit ChatGPT an, auch auf verschiedenen Endgeräten.
- reflektieren den eigenen Umgang mit KI, erkennen typische Fehlerquellen (z. B. Fehlinformationen), und achten auf sichere, datenschutzkonforme Nutzung.

<b>Pausenzeiten</b>	10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
	12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
	15:15 - 15:45 Uhr	Kaffeepause
	ab 18:00 Uhr	Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.
--

**Online-Evaluation** Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

**Methoden** Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

# Inhalte

---

## Donnerstag, 25. September 2025

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage  
Technik-Check**

**Monika Holder und Alina Lotz**

14:30 bis 17:30 Uhr  
inkl. Pause **Was ist Künstliche Intelligenz überhaupt – und wie funktioniert sie (nicht)?**

- Einführung in die Grundlagen von KI: Was verbirgt sich hinter den Begriffen Künstliche Intelligenz, ChatGPT und Algorithmen?
- Potenziale und Risiken von KI: Wo kann KI unterstützen und wo liegen ihre Grenzen?
- Praxisbeispiele: Wie wird KI aktuell eingesetzt?
- Ziel: Ein gemeinsames Verständnis von KI vermitteln und Berührungspunkte abbauen.

*Theoretischer Input und Praxisbeispiele*

### **Workshop-Phase: Wobei kann mir ChatGPT helfen?**

#### **ChatGPT als digitaler Helfer:**

- Wie schreibe ich mit ChatGPT eine E-Mail oder einen Brief?
- Einkaufslisten, Rezepte, Geschenkideen – so hilft mir KI zu Hause

#### **Fragen stellen und Informationen finden:**

- Wie stelle ich gute Fragen?
- Hilfe bei Reiseplanung, Gesundheitsthemen, Hobbys (z. B. Garten, Kochen)
- Vorsicht bei Fehlinformationen – wie erkenne ich Unsinn?

#### **Kommunikation & Unterhaltung:**

- ChatGPT als Gesprächspartner: Smalltalk, Witze, Geschichten erzählen
- Kreative Möglichkeiten: Gedichte, Briefe, Lebensrückblicke mit KI schreiben

Praktische Übungen in Kleingruppen

**Alina Lotz**

**Abendessen ab 18:00 Uhr**

**Freitag, 26. September 2025**

09:00 bis 12:00 Uhr **Workshop-Phase: „Ausprobieren, üben, sicherer werden“**  
inkl. Pause

- Wiederholung wichtiger Funktionen
  - Erweiterung Sprachfunktion
- Eigene Fragen bearbeiten (Was wollte ich schon immer mal fragen?)
- Hilfreiche Prompts (Eingabehilfen) für den Alltag entwickeln
- ChatGPT auch an anderen Geräten (z.B. Laptop, Tablet, etc.) nutzen lernen

*Vertiefung mit stärkerem Fokus auf die individuelle Nutzung*

**Was nehme ich mit? Tipps, Feedback**

- Was hat gut funktioniert, was war überraschend?
- Wie kann ich ChatGPT weiter nutzen?
- Hinweise zu sicheren Anwendungen, Datenschutz und zukünftigen Angeboten

*Feedbackrunde*

**Alina Lotz**

12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation**  
**Verabschiedung der Teilnehmenden**  
**Monika Holder**

**Anschließend Mittagessen**