

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Frühling steht vor der Tür, und da wird es auch für uns Seniorinnen und Senioren im lehrer nrw Zeit, wieder aktiv zu werden.

Wir haben auch für 2026 wieder ein spannendes Programm für Sie zusammengestellt und würden uns freuen, möglichst viele Seniorinnen und Senioren bei unseren Reisen, Exkursionen und sonstigen Aktivitäten begrüßen zu dürfen.

Besonders ans Herz legen möchte ich Ihnen unsere Frühjahrsfahrt nach Saarbrücken.

Hier sind noch Plätze frei. Wer noch dabei sein möchte, hat bis zum 31. März Gelegenheit zur Anmeldung.

23. März 2026

Monika Holder

Leiterin des Referats Seniorinnen und Senioren im lehrer nrw

Frühjahrsfahrt nach Saarbrücken

JETZT ANMELDEN!

Es wird eine Reise voller Sehenswürdigkeiten, kultureller, landschaftlicher und kulinarischer Highlights: Vom **3. Juni bis 7. Juni 2026**



Blick auf Saarbrücken über die Alte Brücke und auf die Altstadt mit Basilika Sankt Johann und die Alte Evangelische Kirche.

Foto: fotoschlick - stock.adobe.com

erkunden die *lehrer nrw* Seniorinnen und Seniorinnen die Landeshaupt- und Universitätsstadt Saarbrücken samt Umgebung. In und um Saarbrücken gibt es viel zu entdecken. Ein Barockschloss, ein UNESCO-Weltkulturerbe oder das Hauptstück der „Place-Royale“-Architektur von Baumeister Friedrich Joachim Stengel, dessen Vermächtnis sich in vielen Bauwerken in und um Saarbrücken zeigt: Lassen Sie uns gemeinsam die imposante Geschichte dieser schönen Stadt vor Ort erleben!

Auch die Umgebung von Saarbrücken ist sehenswert und wir werden Mettlach mit einer Besichtigung der Villeroy & Boch-Welt und das malerische Städtchen Saarburg erkunden. Wir haben darüber hinaus viele weitere Angebote und Sehenswürdigkeiten ins Programm eingebaut.

Wer Interesse an dieser Frühjahrsfahrt hat, sollte sich zeitnah anmelden. **Der Anmelde-schluss ist am 31. März!** Bei Fragen bezüglich der Fahrt stehe ich gerne telefonisch unter 02739/1899 oder per Mail unter holder@lehrernrw.de zur Verfügung. Das ausführliche Reiseprogramm samt Anmeldeformular finden Sie auch als PDF-Dokument im Anhang der Mail zu diesem Infobrief.

Das vorgesehene Programm in Kürze:

- **1. Tag: Mittwoch, 3. Juni**
Individuelle Anreise per PKW oder per Bahn nach Saarbrücken zum 4* Hotel Mercure Saarbrücken City, Hafenstr. 8, 66111 Saarbrücken
Check-in um 15 Uhr.
Um 15:30 Uhr: Führung Ludwigskirche und Stadtbesichtigung (Dauer ca. 2,5 Stunden)
Abendessen im Hotel.
- **2. Tag: Donnerstag, 4. Juni**
Nach dem Büffet-Frühstück steht der Vormittag zur freien Verfügung (Parks, Museen...). Am späten Mittag Bahnfahrt nach Mettlach (ca. 30-40 Minuten) und individuelle Besichtigung der Villeroy & Boch Welt und des Outlet Centers. Rückfahrt per Bahn, ggf. individuell.
- **3. Tag: Freitag, 5. Juni**
Nach dem Frühstück um 09:30 Uhr Führung im Staatstheater (Dauer etwa 2 Stunden). Nach der Mittagspause um 14:30 Uhr Schlossführung mit der Kammerzofe Frau Link (Dauer ca. 2 Stunden).



Die Saarbrücker Ludwigskirche, als Hauptstück einer „Place-Royale“-Architektur, ist die Krönung des Schaffens des Baumeisters Friedrich J. Stengel. Sie ist ein Wahrzeichen der Stadt und gilt als einer der bedeutendsten evangelischen barocken Kirchenbauten Deutschlands.

Foto: Petair - stock.adobe.com



Ein kleines Naturwunder: Für viele Saarland-Besucher bleibt der Blick auf die Saarschleife bei Mettlach unvergessen.

Foto: moserwork - stock.adobe.com

- **4. Tag: Samstag, 6. Juni**

Nach dem Frühstück per Bahn nach Mettlach. Tour mit dem Fahrgastschiff: „Saargold“ oder „Saarstern“ nach Saarburg. Insg. ca. drei Stunden Aufenthalt im malerischen Saarburg, Rückweg zu Fuß zum Schiff ab Wasserfall. Nach der Rückkehr in Mettlach gegen 17:15 Uhr geht es per Bahn zurück nach Saarbrücken. Abendessen im Hotel.

- **5. Tag: Sonntag, 7. Juni**

Nach dem Frühstück individuelle Heimreise oder optionale Verlängerung. Vorschlag: Besuch des UNESCO Weltkulturerbes Völklinger Hütte.

Reisepreis:

(bei 15 P.) im EZ 720 Euro, ½ DZ 547 Euro im 4-Sterne-Hotel *Mercure Saarbrücken City*. Darin enthalten sind: 4 Hotel/Ü/F, 2 HP, Stadt-, Kirchen-, Schloss- u. Theaterbesichtigung, Eintritt Villeroy & Boch, Schiffstour Mettlach-Saarburg-Mettlach und Kleinbahnfahrt

Anmeldung: Bis 31.03.2026 unter

www.lehrernrw.de/wp-content/uploads/lehrernrw-Anmeldung-Saarland-2026.pdf

IT-Fortbildung: Alles rund um Smartphone, PC & Co.

Am 10. und 11. Februar 2026 fand in Köln die inzwischen schon fast traditionelle zweitägige IT-Schulung für Pensionärinnen und Pensionäre von *lehrer nrw* statt. Insgesamt nahmen elf ehemalige Lehrkräfte an der Veranstaltung teil, um ihre digitalen Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

Unter der Leitung des hervorragenden Dozenten Jan Jantzen erhielten die Teilnehmenden eine praxisnahe Einführung in den Umgang mit Laptop, Smartphone und weiteren digitalen Anwendungen. Geschult wurde an eigenen Geräten (Smartphone, iPhone, Tablet oder Laptop). Die Inhalte umfassten am ersten Tag den Umgang mit den Mobilgeräten. Dazu gehörte das Telefonieren, Kontakt anlegen, Nachrichten erstellen und verwalten, erweiterte Funktionen zu nutzen und Verteilerlisten anlegen. Individuell wurde auf Fragen und Probleme der einzelnen Teilnehmer eingegangen. Viele kleine Tipps führten zu immer mutigeren Eigenversuchen und ließen die Zeit vergessen.

Die Sicherheit im Internet bildete ebenfalls eine Lerneinheit. Hier lernten wir das Erkennen von verdächtigen Links und Phishing-Mails und das Verwenden sicherer Passwörter. Nützliche Apps für den Alltag wurden ebenfalls vorgestellt und auch eingerichtet. Am Abend genossen wir das gemeinsame Abendessen und das gemütliche Zusammensein in der Bar mit vielen interessanten Gesprächen und dem Austausch von Erlebnissen in aktiven Zeiten sowie im Ruhestand.



Unter fachkundiger Leitung des Dozenten Jan Jantzen erhielten die Teilnehmenden der IT-Fortbildung viele nützliche Tipps.

Am zweiten Tag wurde der Schwerpunkt auf die Anwendung des Betriebssystems Windows gelegt. Hier ging es u.a. um Dateien und Ordner, wie zum Beispiel das Auffinden von Bildern und Downloads, Papierkorb leeren, Dateien umbenennen und Verschieben und vieles mehr. Ein weiterer Bereich war das sichere Surfen und Schreiben von E-Mails. Das Ausgestalten von E-Mails mit Anhängen und erweiterten Funktionen wie verdeckte Verteilerlisten wurde geübt. Wir erfuhren auch, worauf man achten sollte, um seriöse Webseiten von betrügerischen zu unterscheiden.

Am Ende waren alle sehr angetan von der wohltuenden Atmosphäre und der geduldischen Anleitung unseres Dozenten und auch von den äußeren Umständen wie Verpflegung und Unterbringung im Hotel. Viele äußerten sich nach der Veranstaltung in der Abschlussrunde sehr positiv über die Veranstaltung und dass sie an einer weiteren IT-Fortbildung Interesse haben und auch teilnehmen wollen.

Save the date:

Fortsetzung folgt am 22. und 23. September

Für alle interessierten Seniorinnen und Senioren, die sich auf dem Gebiet der IT weiterbilden möchten, bietet der dbb für uns Seniorinnen und Senioren eine erneute Fortbildungsmöglichkeit an, die wir nicht ungenutzt lassen sollten. Dazu habe ich bereits Kontakt mit educaite aufgenommen und den oben angegebenen Termin festgelegt, damit wir wieder unter sachkundiger Leitung geschult werden können.

Das genaue Programm wird noch erarbeitet und kann auch Anregungen aus dem Teilnehmerkreis aufnehmen. Bitte teilen Sie mir mit, welche Inhalte gewünscht werden, damit die Inhalte der Fortbildung entsprechend den Bedürfnissen ausgestaltet werden können.

Ich würde mich sehr über viele Mitteilungen und Rückmeldungen über meine Mailadresse freuen.

holder@lehrernrw.de

Exkursionen vor den Sommerferien

16. April: Melaten-Friedhof Köln

Am 16. April besuchen wir den Melaten-Friedhof in Köln. Dort wird uns Heinz Kampermann spannende Infos über den ältesten und größten Friedhof in Köln liefern. Prominente wie Willy Millowitsch, Dirk Bach oder Alfred Biolek haben hier ihre letzte Ruhestätte

gefunden. Anschließend werden wir gemeinsam in einem Brauhaus das Mittagessen einnehmen.

Anmeldung: Monika Holder, Tel.02739 1899 oder per Mail unter holder@lehrernrw.de

20. Mai: Salzwelten Bad Sassendorf

In den Westfälischen Salzwelten erwartet die Teilnehmenden dieser Exkursion am 20. Mai ein ganz besonderer Workshop. Ab 11 Uhr dreht sich alles ums Salzsieden. Der Workshop dauert zwei bis drei Stunden und beinhaltet das Sieden an der Siedepfanne und viele Informationen über die Kunst des Salzsiedens. Solange die Salzsole kristallisiert, bekommen wir eine Führung durch die Salzwelten. Zum Schluss kehren wir an die Siedepfanne zurück und können unsere eigene auskristallisierte Bad Sassendorfer Natursole mitnehmen.

Anmeldung: Monika Holder, Tel.02739 1899 oder per Mail unter holder@lehrernrw.de