

| Seminar Nr. | Titel   | Kurzinhalt   | Referenten            | Wo   | Wann                     | Uhrzeit                | Gebühr Lehrer non-Mitglied | Gebühr sonst. Teilnehmer | Anmeldeschluss |
|-------------|---|--|-----------------------|--|--------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------|
| 2026-1005   | Stress lass nach – bewusster Leben mit Achtsamkeit                                | Uns geht häufig vieles im Kopf herum, wir machen uns Sorgen und tun alles gleichzeitig. Doch wenn wir uns nicht auf das Hier und Jetzt einlassen und konzentrieren können, dann geraten wir unter Druck. Im Workshop erfahren Sie Einiges über die Hintergründe und Wirksamkeit des Achtsamkeitstrainings und versuchen sich selbst in konkreten Übungen.  | Yvonne Michel         | Leonardo Düsseldorf City Center<br>Ludwig-Erhard-Allee 3<br>40227 Düsseldorf | Montag<br>05.10.2026     | 09:30 bis<br>17:00 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 02.09.2026     |
| 2026-1006   | Die Schulwebsite – Aufendarstellung und Öffentlichkeitsarbeit an Schulen          | Will sich eine Schule im Internet präsentieren, muss sie rechtliche Vorgaben beachten. In dieser Fortbildung erhalten Sie von Rechtsanwältin Antonia Dufeu einen Überblick und Tipps, wie Sie Ihre Schulwebsite und die Nutzung sozialer Medien rechtssicher gestalten können.   | Antonia Dufeu         | Webinar  | Dienstag<br>06.10.2026   | 12:00 bis<br>15:00 Uhr | 80 €                       | 120 €                    | 22.09.2026     |
| 2026-1012   | Verstanden, aber nicht einverstanden: Spitzenlehrkräfte ziehen Grenzen            | Was gerade noch Spaß war, wird unter Schülerinnen und Schülern schnell ernst und häufig eskalieren die Konflikte so, dass der Auslöser der Situation schwer zu ergründen ist. Lernen Sie Strategien kennen, um in herausfordernden Situationen nachhaltig und regelkonform den Klassenfrieden wieder herzustellen, die Gesprächshoheit inne zu halten und die Neutralisierungsstrategien der Täter zu identifizieren.          | Lea Lindemann         | Ringhotel Drees<br>Hohe Straße 107<br>44139 Dortmund                         | Montag<br>12.10.2026     | 09:00 bis<br>16:30 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 07.09.2026     |
| 2026-1104   | Gefühle im Griff? – Emotionsregulierung als Supekraft für Lehrkräfte              | In diesem Seminar werden die Zusammenhänge zwischen Gehirn, Körper, Stress, Belastung und Emotionsregulierung betrachtet. Sie lernen ein Modell der gesunden Regulation kennen und erproben praxisnah Tools, die hilfreich für die eigene Resilienzförderung sein können.  | Tanja Schmitz-Remberg | Leonardo Düsseldorf City Center<br>Ludwig-Erhard-Allee 3<br>40227 Düsseldorf | Mittwoch<br>04.11.2026   | 09:30 bis<br>16:00 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 23.09.2026     |
| 2026-1112   | Glaub nicht alles, was du denkst: Wege zu mehr Selbstvertrauen im Schulalltag     | Lehrkräfte, die sich überfordert fühlen, richten den Blick oft auf äußere Belastungen. Dabei wird meist übersehen, dass auch unbewusste innere Überzeugungen mitwirken. In dieser Fortbildung gewinnen Sie mehr innere Freiheit im Schulalltag.  | Gabi Schmidt          | Premier Inn Köln City<br>Mediapark Hansaring 97<br>50670 Köln                | Donnerstag<br>12.11.2026 | 09:00 bis<br>16:30 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 01.10.2026     |
| 2026-1116   | Leichter Lehren mit Präsenz und Charisma – authentisch, lebendig und souverän     | Charisma ist kein angeborenes Talent, sondern eine Eigenschaft, die entwickelt und verkörpert werden kann. In dieser Fortbildung erhalten Sie vielfältige Impulse zur Entfaltung Ihrer persönlichen Ausstrahlung und Präsenz. Sie lernen, wie Stimme, Körpersprache, Aufmerksamkeit und innere Klarheit Ihre Wirkung im Unterricht beeinflussen und wie Sie Ihre natürliche Autorität stärken können, ohne sich zu verstellen. | Gabi Schmidt          | Ringhotel Drees<br>Hohe Straße 107<br>44139 Dortmund                         | Montag<br>16.11.2026     | 09:30 bis<br>17:00 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 05.10.2026     |
| 2026-1117   | Instagram & Co! Rechtssicherer Umgang mit sozialen Medien                         | In dieser Fortbildung werden die rechtlichen Grundlagen behandelt, die für die Nutzung von Instagram im schulischen Umfeld relevant sind. Dazu gehören insbesondere das Recht am eigenen Bild, der Schutz der Privatsphäre, aber auch Datenschutzkonzepte und Stellungnahmen, die für eine rechtskonforme Nutzung notwendig sind.  | Antonia Dufeu         | Premier Inn Köln City<br>Mediapark Hansaring 97<br>50670 Köln                | Dienstag<br>17.11.2026   | 09:30 bis<br>16:00 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 08.10.2026     |
| 2026-1202   | Motivierende Gesprächsführung: Menschen helfen, sich zu verändern (Basissseminar) | Das Seminar gibt einen Überblick über die Werkzeuge und die Grundhaltung in der motivierenden Gesprächsführung und lädt in abwechslungsreichen Übungen zum Ausprobieren ein. Das hier erlernte Wissen ist nutzbar in Gesprächen mit Schülerinnen, Schülern, Eltern, Kolleginnen sowie Kollegen und übertragbar auf alle Gespräche, bei denen es um Veränderungen jeder Art geht.   | Yvonne Michel         | Leonardo Düsseldorf City Center<br>Ludwig-Erhard-Allee 3<br>40227 Düsseldorf | Mittwoch<br>02.12.2026   | 09:30 bis<br>17:00 Uhr | 169 €                      | 219 €                    | 21.10.2026     |

