

Seminar Nr.	Titel	Kurzinhalt	Referenten	Wo	Wann	Uhrzeit	Gebühr lehrer nrw- Mitglied	Gebühr sonst. Teilnehmer	Anmelde- schluss
2025-0219	»Aufgeben?! Für mich keine Option!« – Unterrichten mit 50+ Modul 1 – Mein Growth Mindset	Inhalt: Wie entwickle ich einen gesunden Umgang mit der Digitalisierung – im Schultag und nach der Schule? Strategien, um Überlastung zu vermeiden Konferenz-Yoga Meditation und Achtsamkeit im Alltag Bewussterer Umgang mit den eigenen Glaubenssätzen – was will ich ändern? Übungen aus dem Bereich des Business-Yoga	Claudia Schäfer und Ulrike Fischer	Die Wolfsburg Falkenweg 6 45478 Mülheim/Ruhr	Mittwoch 19.02.2025	13:00 bis 17:00 Uhr	100 €	150 €	auf Anfrage
2025-0220	Generation Z: Schülerinnen und Schüler ohne Zuversicht und Anstrengungsbereitschaft? Kleine Nudging-Ideen	Im Seminar betrachten wir kurz die aktuelle Studienlage, um 'diese Generation' besser verstehen zu können. Wir erkennen ihre Besonderheit und schauen in die lösungsorientierte Beratung, die hier Ideen anbietet, mit kleinen Kniffen die Zuversicht und Anstrengungsbereitschaft ein wenig anzustupsen (nudging).	Tanja Schmitz-Remberg	Leonardo Düsseldorf City Center Ludwig-Erhard-Allee 3 40227 Düsseldorf	Donnerstag 20.02.2025	09:30 bis 16:00 Uhr	160 €	210 €	auf Anfrage
2025-0224	»Stress lass nach!« – Einfache und effektive Selbstregulierung mit EFT-Tapping	Stressige Phasen und belastende Gefühle sind im aufreibenden Schulgeschehen mitunter nicht zu vermeiden. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden die wissenschaftlich fundierte EFT-Klopfttechnik kennen, mit der sie ihr Nervensystem und Gehirn beruhigen, herausfordernde Gefühle regulieren können und dadurch Entlastung und Erleichterung erfahren.	Gabi Schmidt	Leonardo Düsseldorf City Center Ludwig-Erhard-Allee 3 40227 Düsseldorf	Montag 24.02.2025	09:00 bis 16:30 Uhr	160 €	210 €	auf Anfrage
2025-0310	Schule ist Haltung: Gewaltfrei kommunizieren und Eskalation vorbeugen	In diesem Seminar werden theoretische Hintergründe zu Eskalationsprozessen erklärt und Sie erhalten praktische und praxisorientierte Tipps, wie diese unterbrochen und anhand von Deeskalationsstrategien und der gewaltfreien Kommunikation im Vorfeld vermieden werden können.	Lea Lindemann	Clayton Hotel Düsseldorf Im- mermannstraße 41 40210 Düsseldorf	Montag 10.03.2025	09:00 bis 16.30 Uhr	160 €	210 €	auf Anfrage
2025-0317	Elterngespräche konstruktiv gestalten	Ziel der Veranstaltung ist es, auch schwierige Elterngespräche souverän, zielorientiert und erfolgreich führen zu können. Dazu ist es erforderlich, unterschiedliche 'Elterntypen' und die damit verbundene Motivation zu erkennen und eigene Kommunikationsstrategien zu entwickeln.	Dorthe Leschnikowski-Bordan	Ringhotel Drees Hohe Straße 107 44139 Dortmund	Montag 17.03.2025	09:00 bis 16:00 Uhr	160 €	210 €	auf Anfrage
2025-0318	Ersatzschulen (staatlich anerkannt) – Rechtliche Besonderheiten	Rechtliche Besonderheiten des Dienstes an Ersatzschulen	Rolf Fischer	Ringhotel Drees Hohe Straße 107 44139 Dortmund	Dienstag 18.03.2025	09:30 bis 16:00 Uhr	130 €	180 €	auf Anfrage
2025-0320	»Herr Rossi sucht das Glück« – wie Sie mit Aspekten der Glücksforschung das Wohlbefinden stärken	Zufriedener und glücklicher leben, die eigenen Stärken einsetzen, stressresistenter werden. Dafür bietet die Positive Psychologie – auch Glücksforschung genannt – hilfreiche und gut erforschte Ansätze.	Yvonne Michel	Leonardo Düsseldorf City Center Ludwig-Erhard-Allee 3 40227 Düsseldorf	Donnerstag 20.03.2025	09:30 bis 17:00 Uhr	160 €	210 €	auf Anfrage
2025-0324	Resilienz	Was die einzelnen Resilienz Aspekte für Menschen bedeuten, die unterrichten, erziehen und begleiten, wird mit Hilfe des Dynamischen Resilienzkonzeptes nach Gruhl/ Korbächer in diesem Seminar nähergebracht. Des Weiteren wird seine Wirkung in individuellen Alltags- und Schulsituationen erörtert.	Dorthe Leschnikowski-Bordan	Ringhotel Drees Hohe Straße 107 44139 Dortmund	Mo. bis Di. 24.03. bis 25.03.2025	10:00 bis 16:30 Uhr	340 €	390 €	auf Anfrage
2025-0403	»Gefühle im Griff?« – Emotionsregulierung als Superkraft für Lehrkräfte	In diesem Seminar werden die Zusammenhänge zwischen Gehirn, Körper, Stress, Belastung und Emotionsregulierung betrachtet. Sie lernen ein Modell der gesunden Regulation kennen und erproben praxisnah Tools, die hilfreich für die eigene Resilienzförderung sein können.	Tanja Schmitz-Remberg	Leonardo Düsseldorf City Center Ludwig-Erhard-Allee 3 40227 Düsseldorf	Donnerstag 03.04.2025	09:30 bis 16:00 Uhr	160 €	210 €	20.02.2025
2025-0407	Die Präsenz einer Lehrkraft – persönlicher Erfolgsfaktor für gelungenen Unterricht	Die Präsenz einer Lehrkraft ist das Tor zur Aufmerksamkeit der Schülerinnen und Schüler. Die Stärkung des Persönlichkeitsfaktors 'Präsenz' ist also eine lohnenswerte Investition, die Ihre Wirksamkeit als Lehrkraft deutlich erhöhen kann.	Gabi Schmidt	Ringhotel Drees Hohe Straße 107 44139 Dortmund	Mo. bis Di. 07.04. bis 08.04.2025	10:00 bis 16:30 Uhr	340 €	390 €	24.02.2025