

2025-0409	»Aufgeben?! Für mich keine Option!« – Unterrichten mit 50+ Modul 2 – Lifehacks für Lehrerinnen und Lehrer	Inhalt: Ergonomie im Unterricht   Wie man körperliche Belastungen im Unterricht minimiert   Schokoriegel und Co? Wie man durch gute Ernährung die eigene Energie behält   Schlafhygiene als Schlüssel zur Krafterhaltung   Psychische Resilienz und Übungen aus dem Mentaltraining   Entwickeln eines konkreten eigenen Selbstfürsorge- und Achtsamkeitsplans	Claudia Schäfer und Ulrike Fischer	Die Wolfsburg Falkenweg 6 45478 Mülheim/Ruhr	Mittwoch 09.04.2025	13:00 bis 17:00 Uhr	100 €	150 €	26.02.2025
2025-0429	<i>Online-Seminar:</i> Keine Angst vor Eltern! Wie Lehrkräfte zu gelingenden Gesprächen mit Eltern beitragen können	In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Elterngespräche einerseits gelingender und andererseits ein klein wenig gelassener gestalten können.	Tanja Schmitz-Remberg	Zoom-Webinar	Dienstag 29.04.2025	09:00 bis 13:00 Uhr	60 €	110 €	07.04.2025
2025-0505	Chaos im Klassenzimmer: Herausforderndes Verhalten von Schülerinnen und Schülern entschärfen	Lernen Sie Erscheinungsformen von und vor allem Ursachen für auffällige Verhaltensweisen kennen. Erarbeiten Sie praxisorientierte Strategien und alltagstaugliche Entscheidungsmöglichkeiten, um zukünftig diesen Kindern ganz anders, gestärkt, ruhig und beharrlich entgegen treten zu können.	Lea Lindemann	Ringhotel Drees Hohe Straße 107 44139 Dortmund	Montag 05.05.2025	09:00 bis 16:30 Uhr	160 €	210 €	24.03.2025
2025-0506	<i>Online-Seminar:</i> Raus aus der emotionalen Teilzeitfalle! Follow up online am 19.05.25 von 11 bis 13 Uhr	Rahmenbedingungen zur Teilzeit sind durch gesetzliche Vorgaben gut gelöst, doch dies bedeutet nicht immer, dass die Balance zwischen Familie und Schule gelingt. Erwartungen an die eigene Elternrolle und der eigene professionelle Anspruch kollidieren gelegentlich und führen möglicherweise zu Belastung, Stress und Anspannung. In diesem Seminar lernen Sie erste Schritte zu entwickeln, mit Ihrer Entscheidung für Familie UND Lehrerberuf ein zufriedenes Leben zu führen. Im Follow up findet ein Austausch mit der Referentin statt, in dem die Nachhaltigkeit des Erlernten im Alltag überprüft werden kann.	Tanja Schmitz-Remberg	Zoom-Webinar	Dienstag 06.05.2025	09:00 bis 14:00 Uhr	90 €	140 €	14.04.2025
2025-0512	Elternabend mal anders! Ideen und Methoden für aktive Elternabende und schulinterne Arbeitsgruppen	Sie lernen Formate aus Moderation, Facilitation und Groupwork kennen, um mehr Beteiligung und konstruktive Beiträge zu erzielen und auch zurückhaltende Eltern zu integrieren. Lehrkräfte mit Führungsaufgaben, die Arbeitsgruppen, Gremien und Teilkonferenzen leiten, können ebenfalls viele praxisnahe Anregungen erhalten.	Tanja Schmitz-Remberg	Leonardo Düsseldorf City Center Ludwig-Erhard-Allee 3 40227 Düsseldorf	Montag 12.05.2025	09:30 bis 16:00 Uhr	160 €	210 €	31.03.2025
2025-0513	Recht im Schulalltag	Diese Fortbildung informiert über wichtige rechtliche Grundlagen, die Lehrkräfte für ihren Berufsalltag benötigen.	Christopher Lange	GDL Sitzungsraum1. OG Graf-Adolf-Straße 84 40210 Düsseldorf	Montag 12.05.2025	14:00 bis 17:00 Uhr	40 €	70 €	28.04.2025
2025-0522	Lehrkräfte am Limit – kreative Stressbewältigung in schwierigen Zeiten	Lehrkräftemangel, hohe Krankenstände, wachsende Zusatz- und Integrationsaufgaben – Lehrende sind im Schulalltag oft bis an die Grenzen der Belastbarkeit gefordert. In dieser Fortbildung lernen Sie nicht nur, wie Sie psychische Entlastung sowie körperliche und geistige Entspannung, sondern auch mehr Freude, Verbundenheit und Sinnhaftigkeit erfahren können.	Gabi Schmidt	Premier Inn Köln City Media- park Hansaring 97 50670 Köln	Donnerstag 22.05.2025	09:00 bis 16:30 Uhr	160 €	210 €	04.04.2025
2025-0604	»Aufgeben?! Für mich keine Option!« – Unterrichten mit 50+ Modul 3 – Longevity und die Bedeutung von Grenzen im Lehrerleben	Inhalt: Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung   Bedeutung von Auszeiten zur wirkungsvollen Regeneration   Abgrenzung von Beruf und Privatleben   Professionelle Distanz im Lehrzimmer   Eigene Grenzen wahren ohne Schuldgefühle	Claudia Schäfer und Ulrike Fischer	Die Wolfsburg Falkenweg 6 45478 Mülheim/Ruhr	Mittwoch 04.06.2025	13:00 bis 17:00 Uhr	100 €	150 €	28.04.2025
2025-0626	Wohltuende Autorität – die überzeugende Kernkompetenz einer Lehrkraft	Gerade die Mischung aus freundlicher Zugewandtheit einerseits und entschlossener Führungsstärke andererseits fällt vielen Lehrkräften besonders schwer. In dieser Fortbildung werden die Teilnehmenden in einer Mischung aus Theorie und praktischen Übungen gezielt in ihrem Auftreten, ihrer inneren Haltung, ihrer Eigenregulationsfähigkeit und in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt.	Gabi Schmidt	Premier Inn Köln City Media- park Hansaring 97 50670 Köln	Donnerstag 26.06.2025	09:00 bis 16:30 Uhr	160 €	210 €	15.05.2025