

## Viele Angebote vor dem Start

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
für das Jahr 2023 sind wieder zahlreiche Angebote in Planung, die Sie nutzen können. Wir werden Sie regelmäßig über die anstehenden Veranstaltungen, Fortbildungen oder Exkursionen informieren. In diesem Infobrief möchten wir Ihnen einige Highlights der kommenden Wochen und Monate ans Herz legen. Bei einigen läuft die Anmeldefrist in Kürze ab – nutzen Sie also die Gelegenheit!

7. Februar 2023

Monika Holder

Leiterin des Referats Seniorinnen und Senioren im lehrer nrw

## IT-Fortbildung für Seniorinnen und Senioren

Unsere beliebte IT-Fortbildung für Seniorinnen und Senioren findet vom 3. April ab 14.00 Uhr bis 5. April 12.30 Uhr in Bonn statt (Collegium Leoninum Bonn, Noeggerathstr. 34, 53111 Bonn). Die Teilnahmegebühr beträgt 160 Euro für Mitglieder von *lehrer nrw* (inkl. Übernachtung und Verpflegung). Sie bekommen ein tolles Angebot bei der IT-Schulung. Basics und Feinheiten aus verschiedenen Office-Programmen und Internetbrowsern und unter anderem auch die Nutzung von Synchronisierungsmöglichkeiten zwischen Laptop und Handys werden vorgestellt. Darüber hinaus ist die Veranstaltung eine einmalige Gelegenheit, sich in kleiner Runde auszutauschen, Gespräche zu führen und die Rundumversorgung zu genießen. Es sind noch Plätze frei, also melden sie sich bei Interesse zeitnah an und freuen sie sich mit uns auf ein paar gemeinsame, entspannte und lehrreiche Tage.  
**Achtung: Anmeldungen müssen spätestens Ende Februar vorliegen.**



Lernen in geselliger Runde bei der IT-Schulung für Seniorinnen und Senioren.

Foto: Claudia Paulussen - stock.adobe.com

Info/Anmeldung:

[www.lehrernrw.de/2023/01/05/fortbildung-it-schulung-fuer-senioren/](http://www.lehrernrw.de/2023/01/05/fortbildung-it-schulung-fuer-senioren/)

## Frühjahrsfahrt nach Kiel und Oslo

Vom 6. Mai bis zum 10. Mai bieten wir eine Frühjahrsfahrt nach Kiel mit Minikreuzfahrt nach Oslo an. Das Programm ist bereits in den letzten Seniorenbriefen und der Seniorensseite unserer Zeitschrift vorgestellt worden. **Die Anmeldefrist für die Fahrt endet am 15. Februar.** Die Fahrt beinhaltet für jeden etwas, zu Land und zu Wasser. Es ist eine gute Gelegenheit, Kiel und Oslo kennenzulernen, sowie die Eindrücke auf der Überfahrt zu genießen zu einem interessanten und angemessenen Preis aus dem Jahr 2022 (die Preise liegen zwischenzeitlich deutlich höher).

Wir würden uns freuen, genügend Mitreisende zu finden, die den Aufenthalt in Kiel und die Minikreuzfahrt in gemeinsamer Runde unter den *lehrer nrw* Seniorinnen und Senioren genießen möchten.

Info/Anmeldung:

[www.lehrernrw.de/2022/!0/06/seniorenreise-im-mai-2023-nach-kiel-und-oslo/](http://www.lehrernrw.de/2022/!0/06/seniorenreise-im-mai-2023-nach-kiel-und-oslo/)



Auf der Mini-Kreuzfahrt ist der Seeblick auf den Oslofjord zu erleben.

Foto: oleksandr - stock.adobe.com

## Exkursion zur Abtei Brauweiler im März



Die Abtei Brauweiler mit ihrer Jahrhunderte langen, sehr wechselvollen Geschichte ist Exkursionsziel im März.

Foto: Klaus Büth - stock.adobe.com

Am 21. März 2023 besuchen die *lehrer nrw* Seniorinnen und Senioren die Abtei Brauweiler. Sie ist in den Gebäuden eines ehemaligen Benediktinerklosters in Pulheim, westlich von Köln, ansässig. Während einer Führung tauchen Sie in die wechselhafte Geschichte des Ortes ein und werden zu Rundgängen durch das ehemalige Kloster eingeladen. Sie erhalten Informationen über die fast 800-jährige Klosterzeit und die darauffolgenden anderen Nutzungen als Arbeitsanstalt, Gestapogefängnis und psychiatrische Klinik. Erst 1988 wurde aus

dem ehemaligen Kloster das heutige Kultur- und Dienstleistungszentrum des Landschaftsverbandes Rheinland.

Im Anschluss an die Führung haben Sie Gelegenheit, sich bei einem Mittagessen im nahe gelegenen Gasthof Müller für eine individuelle Erkundung oder begleitete Führung in der Abteikirche, der Gedenkstätte oder dem Abteipark zu stärken oder einfach nur in gemütlicher Runde zusammensitzen.

Für die Führung und den Eintritt fallen Kosten im einstelligen Bereich an.

Termin: Dienstag, 21. März 2023

Treffpunkt: 10:30 Uhr auf dem Parkplatz gegenüber Hausnummer 11, Vom-Werth-Straße, 50259 Pulheim. Beginn der Führung um 11:00 Uhr

**Es sind noch wenige Plätze frei.**

Anmeldung bei: Monika Holder, [holder@lehrernrw.de](mailto:holder@lehrernrw.de)

## Exkursion nach Essen im Juni

Am 6. Juni starten die *Lehrer nrw* Seniorinnen und Senioren zu einer Exkursion nach Essen. Die Tagestour beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen sowie eine Dom- und Domschatzführung. Anschließend folgt eine Beratung in der Verbraucherzentrale zum Thema Versicherungen. Titel: Versicherungen im Alter – welche sind nötig, welche nicht?

Den genauen Tagesablauf und die Anmeldemöglichkeit erfahren sie im nächsten Senioren-Infobrief bzw. auf der Seniorenseite der nächsten Ausgabe der Zeitschrift von *Lehrer nrw*.

Bitte jetzt schon den Termin vormerken!



Blick auf den Essener Dom mit dem Rathaus im Hintergrund.

Foto: Blickfang - stock.adobe.com