

Ausblick und Rückblick

Liebe Seniorinnen und Senioren,
Ihnen allen wünsche ich für das neue Jahr alles Gute, viel Gesundheit und viel Lebensfreude. Ich hoffe, dass viele an unseren Aktivitäten Interesse haben und teilnehmen können.

Auch für dieses Jahr haben wir ein interessantes Programm für Sie zusammengestellt und würden uns freuen, möglichst viele Seniorinnen und Senioren bei den Aktivitäten begrüßen zu dürfen. Die ersten Angebote sind schon fix und können ab sofort gebucht werden. Daher möchte ich zuerst auf die bereits festgelegten Aktivitäten aufmerksam machen und um baldige Anmeldung bitten. Ich würde mich freuen, wenn unser Programm auf Zustimmung trifft und wahrgenommen wird.

20. Januar 2025

Monika Holder

Leiterin des Referats Seniorinnen und Senioren im lehrer nrw

Unsere Programm-Highlights für 2025

Februar

Exkursion zu Siemens Energy in Mülheim/Ruhr am 19. Februar 2025

Siemens Energy ist weltweit tätig. Zu seinen Produkten gehören Gasturbinen, Dampfturbinen, Generatoren, Transformatoren und Verdichter. Siemens Energy engagiert sich darüber hinaus im Bereich der erneuerbaren Energien. Eine sicher spannende und interessante Führung wird uns am Firmenstandort Mülheim/Ruhr erwarten. Das Programm:

- Beginn der Führung um 10.30 Uhr bei Siemens Energy
- Mittagessen ab 12 Uhr
- Nach dem Mittagessen Besuch des im Jahr 2024 wieder neu eröffneten Mülheimer Kunstmuseums u.a. mit Werken der Sammlung Ziegler (von 15.00 – 16.00 Uhr gibt es die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Führung)
- Kosten: entstehen nur für das Mittagessen

Anmeldung bei: Petra Wiora-Köster bis 30.01.2025, Wiora-Koester@lehrernrw.de

Alle angemeldeten Personen erhalten vor der Exkursion noch genaue Informationen zum Tagesablauf und zur Anfahrt.

März

Besuch des Landtags in Düsseldorf am 19. März 2025

An diesem Tag bekommen wir einen Einblick in den Landtag mit seinen Aufgaben und Abläufen. Für eine einstündige Diskussionsrunde steht uns die FDP-Landtagsabgeordnete Angela Freimuth zur Verfügung. Das Programm:

- Treffen um 11 Uhr zu einem Imbiss (2. Frühstück) in der Nähe des Landtags
- 12.30 Uhr Einlass und Sicherheitskontrolle, anschließend Diskussion mit der Landtagsabgeordneten Angela Freimuth (FDP-Fraktion)
- Anschließend Führung durch den Landtag. Zum Abschluss des Besuchs gibt es Kaffee und Kuchen.
- Ende: gegen 15.30 Uhr
- Kosten: Mittagsimbiss

Anmeldung (bis 01.03.2025): Monika Holder Tel. 02739/1899 oder holder@lehrernrw.de

Hinweis: Bei der Anmeldung bitte Personalien für den Sicherheitscheck angeben: Vorname, Nachname, Wohnort mit PLZ (vor dem Besuch ist eine Gästeliste an den Besucherdienst zu senden). Alle angemeldeten Personen erhalten vor der Exkursion noch genaue Informationen zum Tagesablauf und zur Anfahrt.

Juni

Frühjahrsreise nach Rhodos im Juni

Vom 15. bis zum 22. Juni heißt es „Ab in den Süden“ nach Rhodos. Detaillierte Informationen über diese Reise zur herrlichen Mittelmeerinsel Rhodos finden Sie in der Verbandszeitschrift 7/2024, und eine Reisebeschreibung mit Anmeldeformular gibt es auf den Seniorenseiten unserer Homepage: www.lehrernrw.de

Ihre Anmeldung zu dieser Reise muss bis zum 15. Februar erfolgt sein. Bei späteren Anmeldungen sind die Preise für die Flüge bedeutend höher. Danach verfallen die günstigen Flugpreise, die bis dahin reserviert werden konnten.

Anmeldung:

Klüber Touristik GmbH, Haarener Str. 18, 33178 Borchen
Tel. 052516879990

info@reisen-joamar.de

www.reisen-joamar.de



Die Sonneninsel Rhodos, hier die berühmte Akropolis von Lindos, ist Ziel einer Flugreise im Juni 2025.

Weitere Planungen für 2025

Die nachfolgenden Exkursionsplanungen sind noch nicht abgeschlossen und müssen zum Teil noch ausgearbeitet werden.

Möglichkeit zum Besuch einer kostenlosen öffentlichen Probe in der Philharmonie Köln am 10. April

Termin: Do., 10.04.2025, 12:00 Uhr

Plätze können nicht reserviert werden.

Wir bitten daher alle Interessenten, sich bei Monika Holder (holder@lehrernrw.de) bis zum 15. März zu melden, um einen Überblick zu erhalten, wie viele Personen teilnehmen wollen. Angedacht ist nach der Probe ein gemeinsames Mittagessen z.B. in der Brauerei Gaffel. Als Ergänzung bietet sich der Besuch des MAKK (Museum für angewandte Kunst Köln) an.



Im April steht ein Besuch der Philharmonie im Schatten des Kölner Doms auf dem Programm.

Foto: creative studio - stock.adobe.com

dbb IT-Fortbildung mit Frau Di Lauro Ende April

Der Termin steht noch nicht endgültig fest. Inhaltlich soll auch die Anwendung von KI-Anwendungen wie ChatGPT enthalten sein.

Exkursion nach Paderborn im September

Besuch der Glasmalerei Peters mit anschließendem Stadtrundgang

Herbstfahrt im Oktober

Planungen laufen für Potsdam und Berlin oder eine Städtetour. Angebote werden zurzeit eingeholt.

Mülheimer Kongress vom 26. bis 27. November 2025

Die zweitägige Traditionsveranstaltung in Mülheim/Ruhr bietet wieder reichlich Gelegenheit, den Horizont zu erweitern und Kontakte zu pflegen oder neu zu knüpfen.

Exkursion nach Düsseldorf zum Marionettentheater im Dezember

Der Termin für eine Führung ist für den 4. Dezember 2025 gebucht, am Tagesprogramm wird noch gearbeitet.

Vom Mülheim bis Mallorca: Rückblick auf 2024

Insgesamt haben wir für unsere Seniorinnen und Senioren ein sehr breit angelegtes Programm anbieten können. Alle Angebote stießen auf reges Interesse und konnten stattfinden.

Zu den Highlights zählten unsere beiden großen Reisen: So führte die Frühjahrsfahrt im Mai nach Mülheim an der Ruhr. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten die angenehmen Seiten dieser oft unterschätzten Stadt erleben und viele schöne Orte und Gebäude in und um Mülheim kennenlernen. Großen Eindruck hinterließ unter anderem die Camera obscura. Alle Ziele konnten zu Fuß erreicht werden, da die Lage des Hotels einfach sehr zentral war und ausreichend Komfort bot.

Im Herbst wagten die Seniorinnen und Senioren des *lehrer nrw* zum ersten Mal eine Flugreise. Sie führte vom 30. September bis zum 7. Oktober nach Mallorca. Wir konnten während einer wunderschönen Woche den Sommer verlängern und das Meer genießen. Wir lernten die schönen Ecken von Mallorca kennen. Es gab Ausflüge zu sehenswerten Orten und viele Gelegenheiten, das Mallorca-Feeling zu genießen, vieles über die Insel zu erfahren und dabei auch zu entspannen. Das Wetter zeigte sich von der besten Seite, und das Hotel bot nicht nur für das leibliche Wohl eine große Speisevielfalt, sondern auch viele Abwechslungen im Wellness-Bereich.



Gesellige Bootstour auf der Ruhr von Mülheim nach Essen-Kettwig.



Besuch der Camera obscura.



Mallorca bot viele Perspektiven, zum Beispiel diesen traumhaften Blick vom Aussichtspunkt Mirador es Colomer.



Sonne pur auf Mallorca für diese *lehrer nrw* Damengruppe.

Zudem gab es 2024 einige spannende und gut besuchte Ein-Tages-Exkursionen sowie Seminar-Angebote:

- März: Exkursion nach Düsseldorf mit Besichtigung des Sprinterwerks von Mercedes
- Juni: Besuch bei der Firma Goldbeck in Bielefeld und Stadtführung in Gütersloh
- August: Besuch des Forschungszentrums Jülich
- Dezember: Führung auf dem Krippenweg in Köln
- Fortbildung: Zweitägiges Seminar im April in Düsseldorf zum Thema „Fit und aktiv im Alter“

Monika Holder



Modernste Bautechnik gab es beim Besuch der Firma Goldbeck im Juni zu sehen.



Kleine Praxiseinheit beim Seminar „Fit und aktiv im Alter“ im April in Düsseldorf.